



LA CONFESSION

LE SACREMENT DE LA MISÉRICORDE, DU PARDON ET
DE LA RÉCONCILIATION, DE LA CONVERSION
ET DE LA PÉNITENCE

Venez à moi, vous tous qui peinez et ployez
sous le fardeau et moi je vous soulagerai!
(Mt 11, 28)

Le sacrement de la sainte confession accompagne l'homme dans ses chutes et dans ses relèvements. Il est lié à l'examen de conscience que nous faisons pour ne pas nous endormir, et qui nous conduit de plus en plus vers les profondeurs du mystère de la vie divine. Dans le sacrement de la sainte confession, nous rencontrons l'amour de Dieu et sa miséricorde, et aucun jugement ou condamnation. Dieu, notre Père, pardonne toujours à celui qui se repent sincèrement, et Il guérit l'homme du péché et des conséquences du péché. C'est pourquoi l'homme peut pardonner aux autres, même aux ennemis. Le sacrement de la confession nous réconcilie avec Dieu, avec l'Église, avec nos frères et sœurs, et avec nous-mêmes.

*Ouvrez la porte de
votre cœur à Jésus,
comme la fleur s'ouvre
au soleil. Jésus désire
remplir vos cœurs de
paix et de joie. Vous
ne pouvez pas, petits
enfants, réaliser la
paix si vous n'êtes pas
en paix avec Jésus.
C'est pourquoi je vous
invite à la confession,
pour que Jésus soit
votre vérité et votre
paix. ... Je suis avec
vous et je vous aime.
(Message,
25 janvier 1995)*

QUE FAUT-IL FAIRE POUR FAIRE UNE BONNE CONFESSION ?

- examiner sa conscience
- se repentir de ses péchés
- confesser sincèrement ses péchés
- décider fermement de ne plus pécher, se garder de l'occasion du péché et réparer le mal fait par nos péchés
- accomplir la pénitence reçue

*Je veux partir, aller
vers mon père et lui
dire : Père, j'ai péché
contre le Ciel et
envers toi !
(Lc 15, 18)*

Le monde dans lequel nous vivons s'éloigne de la conception chrétienne du repentir, de la conversion et du péché, mais ne peut pas détruire dans la conscience la connaissance du péché. Le péché est un état qui nous éloigne, nous détourne de Dieu. Le péché est fondamentalement une expression de la méfiance envers Dieu, c'est un refus de Dieu, et il mène à la mort spirituelle. C'est pourquoi Dieu nous envoie Jésus, le Sauveur, qui ne nous condamne pas mais qui nous libère. L'Évangile commence par l'appel à la conversion, à une transformation radicale, à un changement, afin que Dieu puisse agir dans notre vie.

Chaque confession est un nouveau pas vers la conversion.

*Je vous en prie, donnez au Seigneur tout votre passé, tout le mal qui s'est accumulé dans vos cœurs. Je souhaite que chacun soit heureux, mais avec le péché personne ne peut l'être. Ainsi, chers enfants, priez, et dans la prière vous connaîtrez le nouveau chemin de la joie. La joie se sentira en vos cœurs. Vous serez ainsi les joyeux témoins des choses que mon Fils et moi accomplissons.
(Message, 25 février 1987)*

Si un homme possède cent brebis et qu'une d'elles vienne à s'égarer, ne va-t-il pas laisser les quatre-vingt-dix-neuf autres sur les montagnes pour s'en aller à la recherche de l'égarée? Et s'il parvient à la retrouver, en vérité je vous le dis, il tire plus de joie d'elle que des quatre-vingt-dix-neuf qui ne se sont pas égarées. Ainsi on ne veut pas, chez votre Père qui est aux cieux, qu'un seul de ces petits se perde.
(Mt 18, 12-14)

Mon fils était mort et il est revenu à la vie; il était perdu et il est retrouvé!
(Lc 15, 24)

Dans la confession, il ne s'agit pas de l'énumération des péchés mais de l'ouverture du cœur à l'amour. Dieu nous pardonne avec joie. Oublions cette fausse image d'un Dieu jaloux qui punit et ouvrons notre cœur à l'image d'un Dieu qui souffre à cause de nos péchés, un Dieu plein d'amour et de miséricorde infinis, qui trouve sa joie dans le pardon. Il n'y a pas de péché que Dieu ne pardonne pas par sa miséricorde! Chaque relèvement nous conduit un pas de plus vers notre Père qui nous aime.

Regardons la beauté du plan de Dieu sur nous, et nous verrons où nous n'avons pas répondu à l'appel de Dieu, et où nous nous sommes humiliés nous-mêmes:

Notre relation à Dieu : des questions liées à notre foi (faiblesse de la foi, doutes, reniements), prière, jeûne... Dieu nous aime... Est-ce que nous l'aimons ?

Notre relation au prochain : égoïsme, insensibilité, manque d'amour, d'intérêt et d'attention, cruauté, jalousie et envie, médisance... Il faudrait vraiment ressentir que nous avons blessé notre prochain et offensé l'amour.

Notre relation à nous-mêmes : manque de désir et d'effort pour approfondir la vie spirituelle, divertissements inappropriés, boisson, péchés de la chair contraires à l'idéal chrétien de chasteté, respect du corps en tant que temple de l'Esprit Saint, irresponsabilité dans l'accomplissement de nos devoirs dans la société et la famille...

EXAMEN DE CONSCIENCE

Nous pouvons pécher en pensées, en paroles, par action et par omission. Nous commettons un péché grave si en pleine conscience sciemment et volontairement nous transgressons les commandements de Dieu ou de l'Église dans une matière importante et grande.

DIX COMMANDEMENTS DE DIEU

1. **Je suis le Seigneur ton Dieu, tu n'adoreras pas d'autres dieux que moi.** (Y a-t-il dans ta vie de la superstition, de la magie, du spiritisme, des horoscopes, des idoles que tu adores, etc. ?)
2. **Tu ne prononceras pas mon nom de manière abusive.** (Est-ce que tu prononces des jurons, le nom de Dieu en vain, est-ce que tu pries et tu loues Dieu?)
3. **Souviens-toi du jour du Seigneur pour le sanctifier.** (La messe, le travail le dimanche?)
4. **Honore ton père et ta mère afin d'avoir longue vie sur la terre.** (Relation à tes parents et aux anciens en général, aux personnes de ta famille et de ton entourage?)
5. **Tu ne commettras pas de meurtre.** (Est-ce que tu détruis par quelque chose ta vie et la vie des autres : alcoolisme, drogue, autres attachements, haine, avortement, meurtre?)
6. **Tu ne commettras pas d'adultère.** (Relation à ton corps et le corps d'autres personnes, pornographie, cinéma, masturbation etc.?)
7. **Tu ne commettras pas de vol.** (Respect des biens d'autrui et gestion de tes propres biens, égoïsme, avarice, matérialisme, vol?)
8. **Tu ne porteras pas de faux témoignage.** (Mensonge, falsification, dénigrement, garder la réputation d'autrui, amour de la vérité?)
9. **Tu ne convoiteras pas la femme de ton prochain.** (Fidélité dans le mariage, adultère, chasteté conjugale, chasteté en dehors du mariage...)
10. **Tu ne convoiteras rien de ce qui est à ton prochain.** (Être content de ce que l'on a, insatisfaction à cause du manque de biens matériels, destruction des biens d'autrui etc.?)

LES COMMANDEMENTS DE L'ÉGLISE

1. Les Dimanches et les autres jours de fête de précepte, les fidèles sont tenus par l'obligation de participer à la Sainte Messe et de s'abstenir des œuvres serviles.
2. Tout fidèle est tenu par l'obligation de confesser ses péchés au moins une fois par an.
3. Tout fidèle est tenu par l'obligation de recevoir la Sainte Communion au moins chaque année à Pâques.
4. Aux jours de pénitence fixés par l'Église, les fidèles sont tenus par l'obligation de s'abstenir de viande et d'observer le jeûne.
5. Les fidèles sont tenus par l'obligation de subvenir aux besoins de l'Église

DEUX COMMANDEMENTS DE L'AMOUR

1. Aime Dieu par-dessus tout.
2. Aime ton prochain comme toi-même.

DEUX COMMANDEMENTS DE LA NATURE

1. Fais aux autres ce que tu voudrais que les autres fassent pour toi.
2. Ne fais pas aux autres ce que tu ne voudrais pas que les autres fassent pour toi.

SEPT PÉCHÉS CAPITAUX

1. L'orgueil
2. L'avarice
3. La luxure
4. L'envie
5. La gourmandise
6. La colère
7. La paresse

COMMENT SE CONFESSER?

Tandis qu'il était encore loin, son père l'aperçut et fut pris de pitié; il courut se jeter à son cou et l'embrassa tendrement. (Lc 15, 20)

- Commence en disant : **Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Bénissez-moi, mon Père, parce que j'ai péché. Je confesse mes péchés commis depuis ma dernière confession...** (dis quand tu t'es confessé la dernière fois)
- Dis tes péchés, écoute le conseil et la pénitence et prie l'acte de contrition : **Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.**
- Reçois l'absolution et fais le signe de la croix : **Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.**

CONTRITION ET DÉCISION

Car les montagnes peuvent s'écarter et les collines chanceler, mon amour ne s'écartera pas de toi, mon alliance de paix ne chancellera pas, dit Yahvé qui te console. (Is 54,10)

Jésus, Fils de Dieu Sauveur, prends pitié de moi, pécheur. Père, j'ai péché contre toi. Je ne mérite plus d'être appelé ton enfant. Prends pitié du pécheur que je suis. Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères, mais près de toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour. Seigneur Jésus, toi qui as voulu être appelé l'ami des pécheurs; par le mystère de ta mort et de ta résurrection, délivre-moi de mes péchés. Que ta paix soit en moi pour que je vive davantage dans l'amour, la justice et la vérité. Seigneur Jésus-Christ, Agneau de Dieu qui enlèves les péchés du monde, par la grâce du Saint-Esprit, daigne me réconcilier avec Dieu, notre Père; par ton sang, lave-moi de toute faute et fais de moi un homme qui vive pour célébrer ta gloire. Bienheureuse Vierge Marie, notre avocate et refuge des pécheurs, mère de miséricorde, regarde-moi, pécheur. Tous ceux qui se sont réfugiés auprès de toi, tu les as accueillis. Obtiens pour moi la grâce ne plus pécher.

Aujourd'hui je vous invite à vous ouvrir à Dieu le Créateur afin qu'il vous change. Petits enfants, vous m'êtes chers, je vous aime tous. Je désire vous renouveler et vous conduire avec mon cœur au cœur de Jésus qui, aujourd'hui encore, souffre pour vous et vous invite à la conversion et au renouvellement. Par vous, je désire renouveler le monde. Comprenez, petits enfants, que vous êtes aujourd'hui le sel de la terre et la lumière du monde. (Message, 25 octobre 1996)

Que la sainte confession soit le premier pas de la conversion pour vous et alors, chers enfants, décidez-vous pour la sainteté. Que votre conversion et la décision pour la sainteté commence aujourd'hui et non demain. Petits enfants, je vous invite tous sur la voie du Salut et je désire vous montrer le chemin vers le Paradis. C'est pourquoi, petits enfants, soyez miens et décidez-vous avec moi pour la sainteté. Petits enfants, acceptez la prière avec sérieux et priez, priez, priez. (Message, 25 novembre 1998)

Éditeur:
**CENTRE
D'INFORMATION
«MIR» MEDJUGORJE**
Gospin trg 1, 88266 Medjugorje, BiH
Ured informiranja:
tel.: +387 36 653-316, 653-300
fax: 651-300
e-mail: ured@medjugorje.hr
www.medjugorje.hr
Responsable: Maja Jerkić